

# अथ आयुर्धामः

आयुर्वेद क्लिनिक एवं पंचकर्म सेंटर

Dr. Parmeshwar Arora

M.D. (Ayurveda) B.H.U. Gold Medalist

C.C.Y.P. Diploma in Yoga (B.H.U.)

## Madhu Sange Daman Dose:

2 Capsules – thrice a day (after breakfast, lunch and dinner).

### Please Note:

Because of wrong dietary habits and faulty life-style issues, Diabetes has become very common. If not attended properly in initial stages, it can grow to more severe forms like general weakness, neuropathies, kidney problems, eye related problems etc. which can make our life more painful. Additionally, the medicines taken to reduce the sugar levels may lead to dangerous side-effects.

We strongly recommend **Ath Madhu-sange-daman** Capsules for taking care of all above mentioned conditions. Course of Medication may vary from 3 months to 6 months depending on the nature and severity of disease.

In severe condition of any of above mentioned disease you may also take a home-made combination of **AMLA** and **HALDI** in equal quantity half to one tea spoon twice a day – morning - empty stomach and evening - before dinner.

## मधु-संगे-दमन मात्रा :

अथ मधु-संगे-दमन – २ कैप्सूल – दिन में तीन बार (नाश्ते, दिन के खाने और रात के खाने के बाद)

### कृपया नोट करें:

गलत खान-पान और जीवन-शैली के कारण, मधुमेह एक आम परेशानी चुकी है। अगर इस बीमारी की शुरुआत में ही इलाज ना किया जाए तो यह बढ़ कर गंभीर परेशानियों का रूप ले सकती है जैसे - आम कमजोरी, नयूरूपथिस, किडनी और आँखों की खराबी आदि। मधुमेह के लिए ली जाने वाली अधिकतर दवाइयों से तात्कालिक आराम तो मिलता है, लेकिन इनमे से अधिकतर दवाइयों के खतरनाक साइड इफेक्ट हो सकते हैं।

ऐसे में हम **अथ-मधु-संगे-दमन** लेने की सलाह देते हैं जो इन सब परेशानियों में आपकी सहायता कर सकता है। बिमारी के प्रकृति और तीव्रता के आधार पर अथ मधु-संगे-दमन को ३ से ६ महीने के लिए लिया जाना चाहिए।

यदि समस्या अधिक हो तो उसके लिए इस घरेलू-उपचार का इस्तेमाल करें - **आमला और हल्दी** - बराबर मात्र में - आधे से एक छोटा चम्मच दिन में दो बार - सुबह खाली पेट और शाम को खाने से पहले।